

Poesía “La Alimentación”

SI QUIERES SER MUY
GRANDE

Y LUEGO CRECER,

COME FRUTAS Y
VERDURAS,

CARNE Y PESCADO,

YOGUR Y ALGÚN
HELADO.



LÁVATE LAS MANOS

ANTES DE COMER

COME DESPACIO

Y MASTICA BIEN.



LUEGO CUANDO ACABES

NO LO PIENSES MÁS,

CEPÍLLATE LOS
DIENTES

RIKI , RIKI, RAS.

