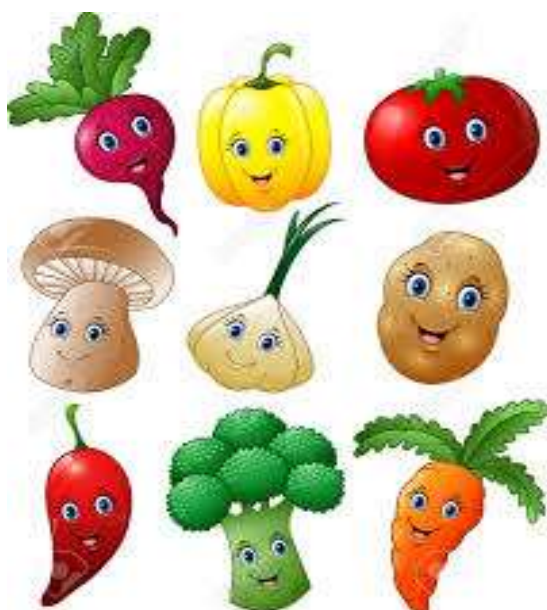


TALLER EL HUERTO

Este mes estamos aprendiendo muchas cosas acerca de la granja, entre otras, que el granjero y la granjera, trabajan cada día para obtener ricos y saludables alimentos de origen vegetal en su huerto.



Para que estas verduras, frutas y hortalizas crezcan en el huerto es necesario, plantar las semillas en la tierra y abonarlas y regarlas con el agua que puede proceder de una regadera, de una manguera o de manera natural, gracias al agua procedente de la lluvia, todo ello junto con el calor de los rayos y la luz del sol ayudará a su crecimiento.



Los alimentos de origen vegetal son variados y tienen un bonito colorido: rojos, verdes, amarillos, blancos, naranjas, morados... y también tiene diferentes formas, tamaños y texturas.

Sus nombres son muy variados y seguro que conoces y has probado la mayoría de ellos: zanahoria, lechuga, patatas, coliflor, tomate, cebolla, espárragos, judías verdes, calabacín, calabaza, puerros, brócoli...

El granjero y la granjera cuando hacen la recolecta en el huerto, algunos de estos alimentos se los quedan para alimentarse y alimentar a su familia y otros los venden para que nosotros los podamos comprar en fruterías, tiendas y supermercados.



¿Sabías que hay frutas que crecen el huerto? No todas las frutas crecen en los árboles!!!

Por ejemplo: la sandía, el melón, las fresas, el tomate (que también es una fruta).



Las verduras, frutas y hortalizas son alimentos necesarios para crecer sanos y fuertes, aportan muchas vitaminas para nuestro organismo, es por ello que debemos incluirlos en nuestra alimentación, aunque unos nos gusten más que otros, hay que comer de todo.

EXPERIMENTO CASERO: *LENTEJAS MÁGICAS*

Os voy a proponer un sencillo experimento, sencillo pero que requiere de vuestro cuidado diario.

Necesitamos:

- Vaso de cristal (o recipiente de un yogur)
- Algodón
- Lentejas
- Agua
- Luz del sol

El primer paso es desmenuzar el algodón e introducirlo en el fondo del vaso.

A continuación echaremos un poquito de agua y lo empapamos todo bien.

Por último, ya solo queda ir colocando las lentejas, tenemos que apretarlas un poco entre el algodón y ya tenemos preparado nuestro experimento!

Ahora solamente tenemos que esperar durante dos o tres días a ver qué ocurre...eso sí, echando un poco de agua para que no se quede reseco.

Vamos a ver que las lentejas han germinado, alucinante verdad?

Lo que hemos hecho ha sido un proceso que se llama **germinación**, que es el proceso por el cual una semilla crece y salen un montón de ramitas, por eso es importante colocar varias lentejas porque, tal vez, algunas no germinarán.

Listo, ya tenéis vuestra propia planta de lentejas, espero que os haya gustado el experimento.

Os dejo el enlace para ver el **vídeo del experimento**:

<https://youtu.be/nS1QBVF39-Q>

También podéis hacer este experimento con garbanzos o alubias.



EL BRÓCOLI

En el huerto crece una hortaliza muy curiosa..... el Brócoli, es como un árbol pequeño, con su tronco y muchas ramificaciones carnosas que son comestibles y son de color verde oscuro.

El Brócoli es de la familia de la coliflor, el repollo y las coles de Bruselas y aporta a nuestro organismo, gran cantidad de vitaminas A, B y C , además de mucha fibra y calcio, que son necesarios para nuestra salud, para aumentar nuestras defensas y prevenir enfermedades.



CANCIÓN “Las verduras te hacen bien “: <https://youtu.be/s-qsgFOwVRQ>

VÍDEO “ El viaje de Brócoli”: <https://youtu.be/i0QXrpvB4Ro>

CANCIÓN “Dedos de verduras”: <https://youtu.be/EaBR9N3IENI>

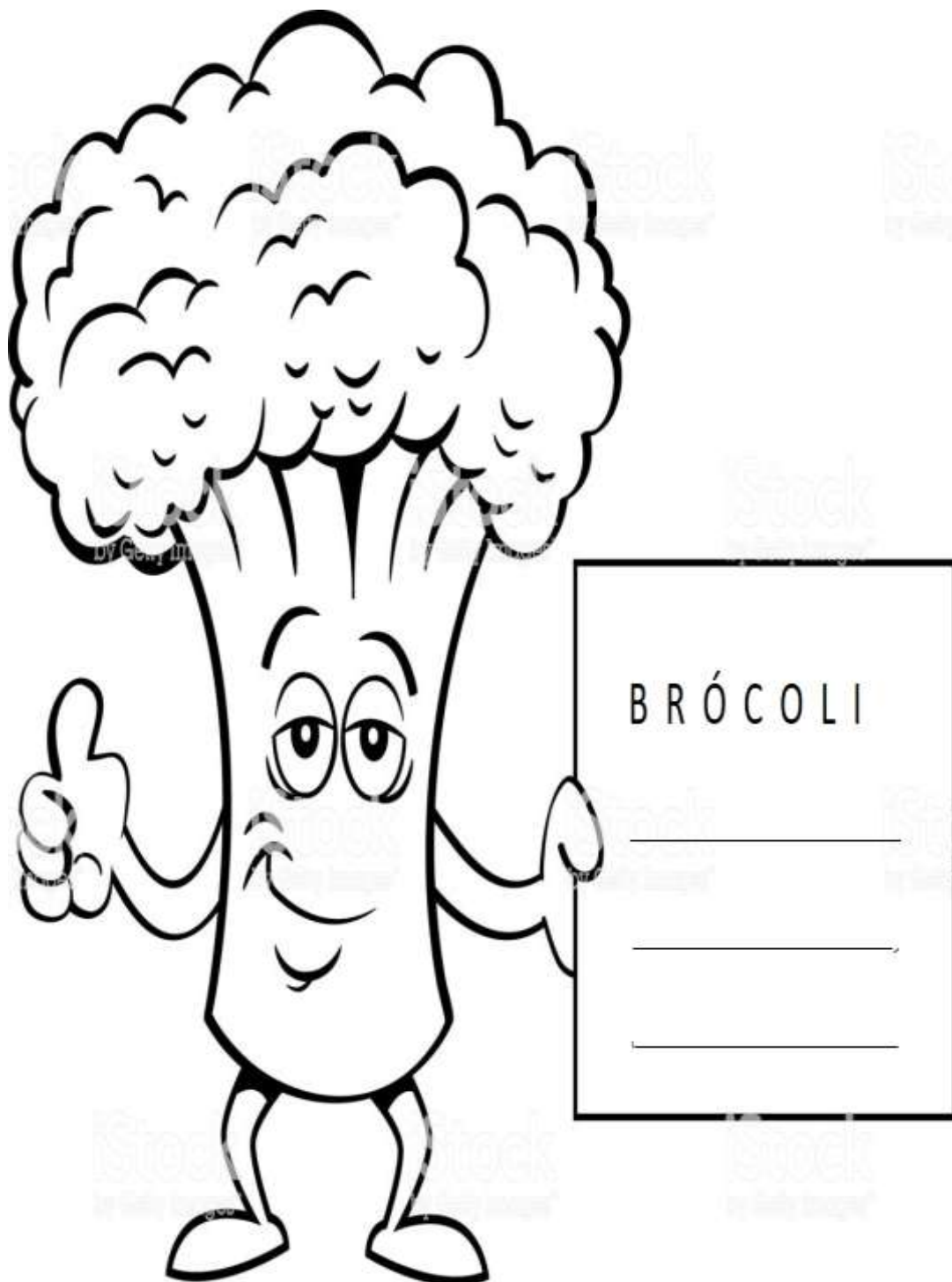
COCINA “Tortitas de Brócoli para niños”: <https://youtu.be/-K-tu5WYLuw>

NOELIA QUIÑONES LÓPEZ. AULA INFANTIL 3 AÑOS B.

CEO CAMINO DE SANTIAGO.

FICHA 1: Colorea con pincel los arbolitos del Brócoli de color **verde oscuro** y su tallo con ceras, de color **verde claro**.

Intenta escribir las letras de la palabra **B R Ó C O L I**



FICHA 2: Rodea todas las letras vocales en estas palabras relacionadas con el vocabulario del Huerto.

V E R D U R A S

S E M B R A R

T O M A T E

L E C H U G A

C E B O L L A

T I E R R A

A B O N A R

B R Ó C O L I

Z A N A H O R I A

P A T A T A S

M E L Ó N

S A N D Í A

C A L A B A C Í N

F R E S A S

R E G A D E R A

M A N G U E R A

C O L I F L O R

J U D Í A S V E R D E S

FICHA 3: Rodea las letras vocales en la poesía La semilla dorada.

POESÍA " LA SEMILLA DORADA "

EN SU CAMITA DE TIERRA

DESCANSABA LA SEMILLA DORADA

ALGUNAS GOTITAS DE LA LLUVIA

ENTRARON A DESPERTARLA.



EL SOL SE ACERCÓ UN POQUITO

Y LE REGALÓ SU CALOR

LA SEMILLA ROMPIÓ SU TRAJE

HIZO FUERZA Y SE ESTIRÓ.

SE ASOMÓ MUY CURIOSA

Y EL MUNDO DESCUBRIÓ

Y ASÍ LA SEMILLA DORADA

EN PLANTA SE CONVIRTIÓ.

